

Abendvolkslauf Wilstedt bei Nacht 2013
31.05.13

Hauptlauf 10.000 m
Frauen, älterer Jahrgang

	Name	Zeit	Verein
1. Siegerin	Melanie Zimmermann-Otte	44:21	kein
2. Siegerin	Daniela Albig-Syren	44:44	TV Lilienthal
3. Siegerin	Ulla Biefeld	46:27	kein

Hauptlauf 10.000m
Männer, älterer Jahrgang

	Name	Zeit	Verein
1. Sieger	Stefan Bölke	34:57	Coach Bölke
2. Sieger	Frank Themsen	35:06	LG Bremen-Nord
3. Sieger	Gerrit Lubitz	35:25	ATS Buntentor, Bremen

Hauptlauf 10.000m Frauen, jüngerer Jahrgang

	Name	Zeit	Verein
1. Siegerin	Janina Heyn	39:35	ATS Buntentor
2. Siegerin	Janin Kaiser	40:41	Uni Triathlon Bremen
3. Siegerin	Miriam Hübner	41:33	LG Elmshorn

Hauptlauf 10.000m Männer, jüngerer Jahrgang

	Name	Zeit	Verein
1. Sieger	Marian Skalecki	33:19	runnerspoint.com
2. Sieger	Oliver Sebrantke	33:45	LG Hansa Stuhr
3. Sieger	Marius van Wijlick	34:50	SV Hepstedt/Breddorf

Jogging 5.000 m Frauen

	Name	Zeit	Verein
1. Sieger	Miriam Hübner	19:08	LG Elshorn
2. Sieger	Sophie Warncken	19:17	TV Timke
3. Sieger	Nina Schnaars	19:28	TSV Bierden

Jogging 5.000 m Männer

	Name	Zeit	Verein
1. Sieger	Domenic Diekmann	16:19	LG Bremen Nord
2. Sieger	Mario Lawendel	16:45	LC Hansa Stuhr
3. Sieger	Daniel Dieckmann	16:54	Elektro Dieckmann

**Mini-Lauf 1.000m
Mädchen**

	Name	Zeit	Verein
1. Siegerin	Denise Jaschinsky	3:39	TV Jahn Brinkum
2. Siegerin	Zoe Benkowski	3:54	TV Oyten
3. Siegerin	Sarah Lindemann	3:55	TV Lilienthal

**Mini-Lauf 1.000m
Jungen**

	Name	Zeit	Verein
1. Siegerin	Jannik Windelband	3:26	TV Lilenthal
2. Siegerin	Cedric Grün	3:33	TV Lilienthal
3. Siegerin	Marlon Henckel	3:43	TV Oyten